



Haga un Plan. Haga una Diferencia.



Haga un Plan. Haga una Diferencia.



Haga un Plan. Haga una Diferencia.

¿Por qué necesito tener empacado un equipo para 72 horas?

Paquete para 72 horas

Durante un desastre y después del desastre, los que responden primero deben responder a la emergencia misma y ayudar primero a los que se encuentran en la necesidad más crítica. Si está usted listo, puede desempeñarse como una parte para lograr una respuesta y recuperación eficiente, y auxiliar a los que responden primero, a los vecinos o miembros de la familia. Prepare artículos de emergencia para las siguientes situaciones:

- Un paquete de artículos para desastre con alimentos esenciales, agua y suministros para tres días cuando menos - este paquete "READY" debe mantenerse en un lugar especial y estar listo en caso de que usted deba salir rápidamente de su casa debido a un desastre, como una inundación repentina o un incendio. Asegúrese de que todos los miembros de su familia sepan dónde se guarda el paquete.
- También debe usted tener un paquete de suministros para desastres en su trabajo. Éste debe estar en un recipiente, fácil de llevar para el caso de que tenga usted que evacuar el edificio rápidamente.
- Un paquete de suministros de emergencia para el auto, que incluya alimentos y agua, para conservarlo en su auto todo el tiempo. Este paquete incluiría también una lámpara de emisión de señales, cables para pasar corriente y artículos de temporada.
- Se le puede pedir a usted que "se resguarde en su lugar". Pléase en la posibilidad de tener suministros adicionales para tener que estar recluso en un refugio o en su casa durante períodos largos.

Este documento fue preparado por el FEMA Grants Program Directorate, U.S. Department of Homeland Security. Los puntos de vista y opiniones expresadas en este documento son las de los autores y no representan necesariamente la posición oficial o las políticas de las agencias de FEMA Grants Program Directorate o del U.S. Department of Homeland Security.

todos los peligros.

Campaña para hacer conciencia en el público, apoyada por el sector público y privado, asociados, preocupados por la seguridad de la patria y el estado en preparación para

www.readycolorado.com

1437 Bannock Street, Room 3
Denver, Colorado 80202

Make a Plan. Make a Difference.

READY Colorado



NORTH EAST citizen corps
UNITING COMMUNITIES
PREPARING THE NATION

citizencorps.gov

readycolorado.com



LISTA DE VERIFICACIÓN PARA HACER UN PAQUETE

READY Colorado



Haga un Plan. Haga una Diferencia.

En caso de un desastre, usted puede tener la necesidad de sobrevivir durante tres días o más estando solo. Esto quiere decir que tener a la mano su agua, alimentos y artículos de emergencia es una parte importante del plan de desastres que usted haga.

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA HACER UN PAQUETE READY

Arme un paquete de cosas de emergencia para su casa y una versión más chica para cada vehículo.

Guarde sus suministros para el desastre en un recipiente resistente pero fácil de llevar. Será funcional una caja grande de plástico, cubierta o una mochila o un maletín. Conserve una versión más pequeña del paquete en su vehículo. Si llegara usted a extraviarse o sin poder regresar a su casa, tener algunos suministros consigo le ayudará a sentirse más cómodo hasta que llegue la ayuda.

- Agua** (un galón por persona al día)
- Alimentos**
Empaque artículos que no se descompongan, con alto nivel de proteínas, incluyendo barras energéticas, sopa lista para comerse, mantequilla de cacahuete, etc. Escoja alimentos que no requieran refrigeración, preparación ni cocinarse y que requieran poca agua o que no requieran agua.
- Lámpara de mano** (incluya baterías extra)
- Botiquín de primeros auxilios** (ver la lista de verificación que aparece abajo)
- Medicinas** (ver la lista de verificación que aparece abajo)
Medicinas para comprarse con receta y artículos que no necesitan receta médica.
- Radio de baterías** (incluir baterías extra)
- Herramientas**
Una llave mecánica para desconectar el gas si fuera necesario, un abridor manual de latas, un desarmador, un martillo, pinzas, navaja, un trozo de lona impermeabilizada y bolsas para basura con atadura. Póngase en contacto con personal especializado para conectar de nuevo el gas.
- Ropa**
Un cambio de ropa para cada uno, incluyendo zapatos resistentes y guantes.
- Artículos personales**
Recuerde sus anteojos o lentes de contacto y solución; copia de documentos importantes, incluyendo tarjetas de identificación, pólizas de seguros, certificados/actas de nacimiento, pasaportes, etc., y artículos de relajamiento como juguetes y libros.

- Artículos sanitarios**
Papel sanitario, artículos femeninos, artículos de higiene personal, blanqueador, etc.
- Dinero**
Dinero en efectivo. (Los cajeros automáticos [ATM] y las tarjetas de crédito no funcionan si no hay corriente eléctrica).
- Información para ponerse en contacto**
Lleve consigo una lista actualizada de números telefónicos y direcciones de e-mail de familiares, incluso de alguien que esté fuera del área, con quien pueda ser fácil comunicarse si las líneas telefónicas locales estuvieran fuera de servicio o sobrecargadas.
- Artículos para la mascota**
Incluya alimento, agua, correa, caja para excrementos, etiquetas, medicinas e información sobre vacunas.
- Mapa**
Marque una ruta de evacuación en un mapa, partiendo de su área.
- Artículos especiales**
En su paquete incluya los artículos que se necesitan para los niños pequeños, personas mayores y personas con discapacidades. Si tiene algunos artículos con usted, ayudará a sentirse más cómodo mientras llega la ayuda.
- Lugar de reunión** (vea las tarjetas de comunicación que aparecen abajo)
Escoja un lugar en donde pueda encontrarse con sus familiares, para el caso de que se separen durante el desastre.

LISTA DE VERIFICACIÓN DE LOS ARTÍCULOS DE PRIMEROS AUXILIOS

- Manual de primeros auxilios
- Vendas adhesivas estériles de diferentes tamaños.
- Pasadores de diferentes tamaños.
- Artículos de limpieza (alcohol isopropílico, agua oxigenada/jabón/germicida)
- Ungüento antibiótico
- Guantes de látex (2 pares)
- Cojinetes estériles de gasa de 2 y de 4 pulgadas (de 4 a 6 de cada tamaño)
- Vendas triangulares (3)
- Rollos de vendas de 2 y 3 pulgadas (3 rollos de cada uno)
- Bolas de algodón
- Tijeras
- Pincitas
- Aguja
- Toallitas húmedas
- Antiséptico
- Termómetro
- Depresores de lengua (2)
- Tubo de jalea de petrolato u otro lubricante
- Bloqueador solar

LISTA DE VERIFICACIÓN DE MEDICAMENTOS

Lista de verificación de medicamentos

Artículos para los ojos

- Un par extra de anteojos graduados o de lentes de contacto.

Medicinas que se compran sin receta médica

- Aspirina y medicina para el dolor sin aspirina
- Medicina contra la diarrea
- Antiácido (para el malestar estomacal)
- Jarabe de ipecacuana (úselo para provocar el vómito si lo indica el centro de control de envenenamientos)
- Laxante
- Vitaminas

PLAN DE COMUNICACIONES

Nombre de las personas con quien ponerse en contacto:

Teléfono: _____

Nombre de la persona con quien ponerse en contacto fuera de la ciudad:

Teléfono: _____

Lugar de reunion del vecindario:

Teléfono del lugar de reunión: _____

PLAN DE COMUNICACIONES

Nombre de las personas con quien ponerse en contacto:

Teléfono: _____

Nombre de la persona con quien ponerse en contacto fuera de la ciudad:

Teléfono: _____

Lugar de reunion del vecindario:

Teléfono del lugar de reunión: _____

PLAN DE COMUNICACIONES

Nombre de las personas con quien ponerse en contacto:

Teléfono: _____

Nombre de la persona con quien ponerse en contacto fuera de la ciudad:

Teléfono: _____

Lugar de reunion del vecindario:

Teléfono del lugar de reunión: _____